



Programma wandelweek met Rewild Project en Alpexplore

We nemen je mee op verkenning naar plekjes die je verbeelding zullen aanspreken. Bergtoppen, eenzame bergmeertjes of rustige wandelingen met prachtige natuur en panorama's. We houden daarbij ook zo veel mogelijk rekening met jullie voorkeuren en zorgen ervoor dat de fysieke inspanning en de technische vaardigheden in balans zijn met jouw niveau. Hier is een kort overzicht van ons weekprogramma dat zich bijna volledig 'afspeelt' op het mooie Plateau d'Albiez en de Vallée d'Arvan. Naargelang de weersomstandigheden kan het programma worden aangepast – de natuur en bergen bepalen ons ritme ...

Zondag - Je nieuwe omgeving ontdekken

Zondagvoormiddag kan je eerst even gewoon tot rust komen. Er is veel te ontdekken op en rond de rewild camping.



Na de middag nemen we je mee om die omgeving wat beter te leren kennen. Zo krijg je al een eerste onderdompeling in wat de natuur ons die week zal bieden. Bovendien leer je de omgeving kennen zodat je op andere momenten rustig kan genieten van deze plekjes rondom de camping en ... verder op verkenning kan gaan als je dat wil ...

Maandag - Op verkenning in alpenbossen en weiden



We nemen samen een duik in de alpenbossen en weiden; bewondering en verwondering gegarandeerd! We maken er een rustige dagtocht van, met veel aandacht voor de dieren en planten die deze ecosystemen zo uniek maken. 's Middags genieten we van een lekkere lunch op een plekje met een geweldig panorama in alle richtingen.

Deze bergervaring

- Vertrek Rewild 9u30 – vertrek bergervaring 10u
- Niveau inspanning: makkelijk-moeilijk
- Dagtocht 4-6 uur wandelen (7-8u in totaal)
- Afstand ca. 7-12 km
- Hoogteverschil ca. 400-700 m

Vereiste uitrusting

- Wandel/bergschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden (3-lagen, incl. winddichte én waterdichte toplaag)
- Zonnebril, zonnecrème, pet of hoed, handschoenen, muts
- Rugzak met voldoende water (min. 2L), picknick en tussendoortjes (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Eventueel wandelstokken en verrekijker

Dinsdag - Naar de voet van de Aiguilles d'Arves



De klassieker op het plateau en altijd een hit; de tocht naar de voet van de bekende Aiguilles d'Arves. We starten op 1900m hoogte en stijgen op jouw tempo naar 2500m, via steeds smallere bergpaden, door alpenweiden, in een landschap dat is getekend door erosie. We nemen onze tijd en passen ons tempo aan zodat 5-6u wandelen haalbaar is voor iedereen. Onderweg hebben we veel aandacht voor de alpenbloemen en dieren en het overweldigende landschap. Met wat geluk zien we gemzen, gieren, adelaars en/of marmotten.

Deze bergervaring

- Vertrek rewild 8u30 – bergervaring 9u
- Niveau inspanning: vrij moeilijk
- 4-6 uur wandelen, 6-8 uur in totaal
- Totale afstand ca. 12 km
- Hoogteverschil 650 m, van 1900 naar 2550 m, en terug

Vereiste uitrusting

- Wandel/bergschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden (3-lagen, incl. winddichte én waterdichte toplaat)
- Zonnebril, zonnecrème, pet of hoed, handschoenen, muts
- Rugzak met voldoende water (min. 2L), picknick en tussendoortjes (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Wandelstokken aanbevolen, evt. verrekijker

Woensdag – Het bos beleven ... helemaal anders



Vandaag doen we het rustig aan. 's Morgens doe je lekker waar je zelf zin in hebt; met de voetjes ... omhoog bij de tent, in het water, of op de paadjes rond de camping.

Na de middag gaan we het bos op een heel andere manier beleven, met al onze zintuigen. Laat je verrassen door wat we voor je in petto hebben, en ga op zoek naar wat jou verbindt met de natuur.

Wie zin heeft kan bij valavond nog mee op een kort uitje om dieren te spotten. Met wat geluk zien of horen we reeën, vossen, herten, uilen of everzwijnen De lokale zangvogels zijn sowieso van de partij.

Deze bergervaring

- Vertrek rewild; bos helemaal anders 14u – avondwandeling 20u30
- Niveau inspanning: vrij makkelijk
- 2-3 uur wandelen en ervaren
- Afstand ca. 2-4 km, hoogteverschil 100 - 200 m

Vereiste uitrusting

- Comfortabele wandelschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden
- Zonnebril, zonnecrème, pet of hoed
- Rugzak met voldoende water en tussendoortjes (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Eventueel wandelstokken, loep en verrekijker

Donderdag – Dagtocht naar een indrukwekkende bergtop



Tocht naar één van de bergtoppen of bergpassen in de buurt. Daags tevoren kiezen we samen waar we naar toe gaan, welke hoogte we willen bereiken (dat kan van 2300 – 3000 m) welke inspanning we willen leveren. Uiteraard zijn de omstandigheden van het terrein en het weer daarbij ook bepalend. Ongeacht onze keuze, onderweg genieten we van wat de natuur ons te bieden heeft; gemzen, roofvogels, bloemen, bomen, marmotten, berggrivertjes, ... en op elke top word je beloont met een indrukwekkend 360° panorama.

Deze bergervaring

- Vertrek rewild 8u – bergervaring 9u
- Niveau inspanning: vrij moeilijk tot moeilijk
- 6-8 uur wandelen, 8-10 uur in totaal
- Afstand 10 – 20 km
- Hoogteverschil 500 – 1500 m
- Enkele mogelijke toppen in de Arvan: Mont Charvin (2207m), Casse Massion (2428m), Mont Falcon (2625m), Cime du Sambuis (2725m), Pointe d'Emy (2793m), Cime des Torches (2958m), Pointe de Pierre Fendue (3037m) ...

Vereiste uitrusting

- Stevige wandel/bergschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden (3-lagen, incl. winddichte én waterdichte toplaat)
- Zonnebril, zonnecrème, pet of hoed, handschoenen, muts
- Rugzak met voldoende water (min. 2L), picknick en tussendoortjes (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Wandelstokken aanbevolen, evt. verrekijker

5. Ontdek het beroemde Vanoise Nationaal Park



We trekken erop uit om het beroemde Vanoise Nationaal Park te ontdekken. Dit prachtige stukje natuur is het eerste NP van Frankrijk en het loont meer dan de moeite om ons tot hier te verplaatsen om van de heerlijke fauna, flora en landschappen te genieten. Met wat geluk zien we steenbokken, gemzen, marmotten en andere dieren die hier relatief ongestoord kunnen leven.

Deze bergervaring

- Vertrek rewild 8u – bergervaring 10u
- Niveau inspanning: vrij moeilijk tot moeilijk
- 6-8 uur wandelen, 8-10 uur in totaal
- Afstand 10 – 12 km
- Hoogteverschil 600 – 800 m

Vereiste uitrusting

- Stevige wandel/bergschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden (3-lagen, incl. winddichte én waterdichte toplaag)
- Zonnebril, zonnecrème, pet of hoed, handschoenen, muts
- Rugzak met voldoende water (min. 2L), picknick en tussendoortjes (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Wandelstokken en verrekijker aanbevolen

Heb je vragen over één van de activiteiten in dit programma, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Contact ALPEXPLORE - www.alpexplore.eu

Stefan Pype,

Mobile FR +33 787 470 698, Mobiel BE: +32 477 920 717

email contact@alpexplore.eu

Albiez-le-Jeune, 73300