



SLAPEN

- 2 persoonsbed 140 x 200
- 2 (of 4) eenpersoonbedden 90 x 200
- extra dekentjes op elk bed
- elk bed heeft een hoofdkussen
- elk bed heeft een dekbed
- er ligt schoon beddengoed

er zijn kisten, bakjes en koffers om spullen wat weg te bergen...

ETEN

- gasvuurtje met bidon
- theepot of bialetti
- 4 (6) kopjes en 4 (6) glazen
- 4 (6) kommetjes
- bestek voor 4 (of 6), kurketrekker
- afwasbakje
- waslijn en wasknijpers
- vuilblik en handborstel
- vuilbak
- kist met deksel voor voeding

BUITENKEUKEN

- BBQ, familiemodel, enkel te gebruiken aan de buitenkeuken
- Dutch oven en pizzaoven (te reserveren via lijst die ophangt)
- grote kommen voor sla en zo...
- grote lepels, houten lepels
- snijplanken, groot keukenmes
- vergiet
- pannen, casserollen
- verrekijker
- bijl
- boeken, spelletjes, ...
- koelkast

VRIJE TIJD

- hangmat
- luifel
- 2 ligstoelen
- stoelen en tafel

GEMEENSCHAPPELIJK SANITAIR

- 2 douches
- 2 toiletten en een urinoir
- 2 lavabos



WAT MEE ?

WAT MEE OP WANDELTOCHT

- zonnehoed of pet
- wandelstokken
- schoenen met stevige zool
- zonnecrème
- hemdje met lange mouwen tegen zon
- trui
- regenjas of regencape
- dagrugzak
- toiletpapier
- drinkbus
- dagrugzak
- verrekijker
- zakmes

ALGEMEEN

- zaklamp, eentje per persoon
- plastic potjes voor eten, lunch, ...
- linnen zakjes, allerhande...
- boodschappentas
- drinkbussen
- schrijfgierief
- afwashanddoeken, sponsje, afwaszeep (bio afbreekbaar)

VRIJE TIJD

- boeken
- tekenmateriaal, schetspotlood, ...
- gezelschapsspelletjes
- plantengids, instektengids, ...
- fiets, skateboard... (er is een mega saketapark vlakbij)
- gitaar of blokfluit
- slackline

KLEDING

- basis kleding, gemakkelijke dingen,
- waarin jij je lekker voelt
- zonnehoed, petjes, ... grote sjaal
- hemdje lange mouwen,
- trui
- regenjas (paraplu)
- korte broek, rokje, jurk...
- lange broek, niet te warm
- stapschoenen, waterschoenen

VERZORGING

- basis EHBO, tekentang, zonnecreme
- slippers voor douche
- handdoeken, badhanddoek,...
- zeep, ... (biologisch afbreekbaar)

WAT TE DOEN?



SPORTIEF

- wandelen, .. van aan het basekamp, hoger in het gebergte, of in het nationaal park Vanoise.
- fietsen: mountainbikeroutes, colls of huur een elektrische fiets
- via ferrata, of adventure park, ..
- skatepark (het grootste DIY skatepark ligt vlakbij)
- zwemmen: meer Albiez Montrond

VERTRAGEN

- loop eens tot het water, steek je voeten er in, .. blijf hangen, ga zitten... luister
- geniet van het kamperen, van het rustig koffie zetten... laat alles 3 keer zo lang duren...
- ga eens zitten, hangen, liggen... durf de tijd vergeten. Leg je telefoon weg, je horloge ook, eet wanneer je honger hebt.
- ga wildplukken: braambessen, bosbessen, ga op zoek naar boleten.
- maak een bedje van mos. Bouw een kamp...
- bouw je eigen douche,... zoek een leuk plekje, vul de douchezak, laat hem in de zon drogen... neem een vlonder en neem je douche in open lucht...
- maak een stenenmannetje aan de rivier



CREATIEF

- pluk boeketjes wilde bloemen/kruiden en laat ze drogen
- pluk bloemenen droog ze in bloemenpers
- experimenteer met monotypes.. van bladeren, bloemen...
- vlecht touw van brandnetels
- zoek een goed plekje en schets het uitzicht
- zoek mooie keien en maak er schilderijtjes op
- snijd je wandelstok, ga lepelsnijden...