



Bergvakantie Plateau des Albies

Bouwstenen voor een actieve inspirerende bergervaring

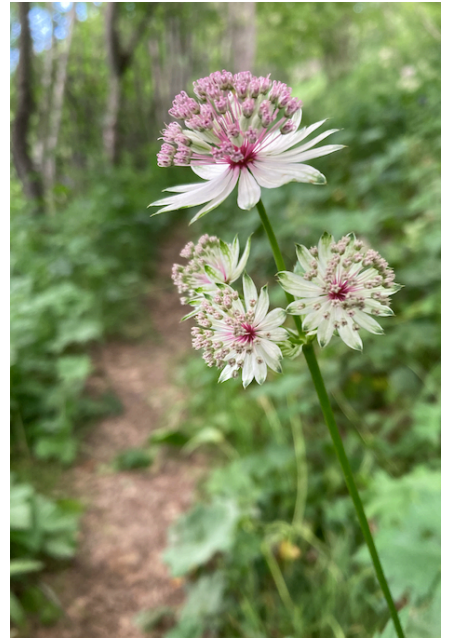
Beste vrienden, onderstaande 'bouwstenen' zijn quasi allemaal te beleven op het Plateau des Albies en de Vallée d'Arvan (Maurienne, Savoie, FR). Zo krijgen je een maximum aan natuur, rust en activiteit met een minimum aan verplaatsingen. Een deel van de bouwstenen doen je helemaal autonoom; we zetten je uiteraard op weg! Een ander deel doen je best onder begeleiding; zo wordt de ervaring nog rijker en houden we ook bij meer avontuurlijke activiteiten de veiligheid optimaal.

Ideeën autonome activiteiten	Niveau fysiek-techniek	Kosten
Bergwandelingen of bergtop tot ca. 2500m	1-3	Gratis
Fietstocht; weg of mountainbike (huur materiaal)	1-3	ca. 35 euro pp
Via Ferrata (huur materiaal)	2-3	ca. 25 euro pp
Rotsklimmen La Saussaz (met eigen materiaal)	3-4	Gratis
Touwenparcours Parc Aventure	2-4	ca. 20 euro pp
Zwemmen Plan d'eau Le Mollard		Gratis
Lokale <i>artisans</i> - kaas, kruiden, honing (ervaren en degusteren)		5 euro pp

Niveau 1-4: van normale conditie en geen vereiste techniek (1) tot stevige fysieke conditie en/of belangrijke ervaring of techniek vereist (4)

Wat impressies 😊





Ideeën activiteiten met begeleiding door mezelf en/of lokale Franstalige gids	Niveau fysiek-techniek	Prijs
Dagtocht naar bergtop (3000m)	3-4	ca. 200 euro/groep
4-daagse: tour d'Aiguilles d'Arves – overnachting in gîtes en hutten	3-4	ca. 400 euro pp 'all-in'
2- daagse: Glacier de l'Etendard + Dome de la Cochette (3041m) – overnachting in Refuge	4	ca. 150 euro pp 'all-in'
Een nachtje in de natuur - bivak/tent	1-2	ca. 30 euro pp
Canyoning	1-3	vanaf 60 euro pp
Parapente	1	ca. 90 euro pp
Paardrijden (1-4u)	1-3	25 -80 euro pp
Observatie steenbokken (hele dag)	2	ca. 60 euro pp
Observatie gemzen, marmotten, roofvogels (2-4u)	1	ca. 30 euro pp
Wandeling flora en/of koken met wilde planten (2u)	1	ca. 30 euro pp
Groepsspel of dropping met kaart, kompas, gps, ...	2	ca. 100 euro/groep

Niveau 1-4: van normale conditie en geen vereiste techniek (1) tot stevige fysieke conditie en/of belangrijke ervaring of techniek vereist (4)

En ook wat impressies van de begeleide activiteiten ☺



